



# SOCIAL & EMOTIONAL LEARNING SUMMER PROGRAM



Querido padre y guardián,

No es ningún secreto que los niños hoy están pasando por un momento muy estresante.

Ayudar a su hijo/a con su educación es, y siempre será, el enfoque principal de nuestro programa. Sin embargo, durante este tiempo tan impredecible hemos estado trabajando para encontrar una manera de que nuestros tutores puedan ofrecerle a su hijo/a apoyo emocional. Nuestro anhelo es que su hijo/a aprenda sobre sus emociones y obtenga recomendaciones sobre el estrés.

Por lo tanto, este verano, School on Wheels está incorporando el aprendizaje social y emocional en nuestro programa académico. Y queremos informarle sobre algunas cosas que su hijo/a estará aprendiendo en caso de que lo/a vea haciendo cosas nuevas o usando un lenguaje diferente.

- Respirar profundamente cuando se sienta emocional o en momentos estresantes. O si quiere concentrarse mejor durante su sesión de tutoría.
- Queremos que sepa que él/ella tiene el control de sus emociones. Nadie puede "hacerlo/a" enojar o frustrarse. Otras personas pueden influir en cómo se siente, pero finalmente está en su control.
- Concentrarse en las cosas por las que está agradecido/a y que brindan alegría en su vida. Recomendaremos que escriba algo por lo que está agradecido/a en un diario o en una aplicación de teléfono.

También aprenderá sobre la empatía, y de cómo tener una mentalidad de crecimiento y valor (perseverancia).

Es muy probable que su hijo/a hable con usted sobre este tema o que usted observe un comportamiento diferente. Tal vez lo/a vea, respirar profundamente, o escribir en un diario. Esto le ayudara a comprender mejor sus sentimientos y los sentimientos de los demás.

Si tiene alguna pregunta e inquietud, nos complacerá hablar con usted sobre este nuevo programa.

Sinceramente,

Allison Maldonado  
Especialista de apoyo y recursos  
amaldonado@schoolonwheels.org  
818-446-2383

Jason Wright  
Instructor del Centro de Aprendizaje de Skid Row  
jwright@schoolonwheels.org  
213-840-4844